



Associação dos Servidores da Polícia Federal no DF

www.diref.org.br

SPS – Área Especial – Conjunto 4 “Parte”

Cep: 70610-902 – Brasília – DF –

(61)3346-1589, 3346-4861 e 3346-1023

E-mail: joids@diref.org.br



XI Joids – Fortaleza/CE

Marcas e Tempos do Atletismo

Parâmetros

ATLETISMO FEMININO

CATEGORIA		ABSOLUTO		VETERANO		VETERANÍSSIMO	
PROVAS	CLAS	2003	2005	2003	2005	2003	2005
100 m	1º	14"52	14"26				
	8º	16"26	16"01	-----	-----	-----	-----
200 m	1º	32"06	32"09	40"59	33"69		38"67
	8º	37"12	36"24	46"43	41"33	-----	47"51
400 m	1º	1'08"39	1'13"63				
	8º	1'21"48	1'22"18	-----	-----	-----	-----
800 m	1º	2'42"88	2'58"20	4'04"05	3'01"58		3'13"05
	8º	3'21"76	3'16"09	4'12"53	3'34"68	-----	4'49"24
1.500 m	1º	5'55"51	6'23"21	6'05"20	6'10"58	8'11"30	6'26"00
	8º	6'51"21	7'22"51	7'56"01	7'28"37	8'28"60	8'55"67
5.000 m	1º	22'12"42	23'20"00	22'29"77	22'17"00		
	8º	27'43"64	26'59"00	29'05"04	31'56"20	-----	-----
4 x 100 m	1º	1'02"21	1'02"40				
	8º	1'09"71	1'14"98	-----	-----	-----	-----
Salto em Altura	1º	1,35 m	1,30 m		1,15 m		
	8º	-----	1,15 m	-----		-----	-----
Salto em Distância	1º	4,03 m	3,96 m		3,76 m		
	8º	3,26 m	3,21 m	-----	2,59 m	-----	-----
Arremesso de Peso	1º	7,74 m	8,09 m		8,05 m		
	8º	5,35 m	5,85 m	-----	5,39 m	-----	-----

Recordes

V – Acima de 40 anos (Veterano)

VS – Acima de 50 anos (Veteraníssimo)

PROVA	ATLETA	UF	JOIDS – LOCAL (ANO)	MARCA
100m	Danúsia Silva Araújo	RJ	VIII - Natal-RN (00)	13"90
200m	Danúsia Silva Araújo	RJ	VIII - Natal-RN (00)	30"60
200m - V	Sandra de Paula Azevedo	MG	X – Salvador-BA (05)	33"69
200m - VS	Irair Alves de Melo	ES	X – Salvador-BA (05)	38"67
400m	Kenia Maria da Costa Sena	DF	IX – Belo Horizonte-MG (03)	1'08"39
800m	Irair Alves de Melo	MT	III - Brasília-DF (87)	2'38"00
800m - V	Maria da Conceição de Castro Ribeiro	DF	X – Salvador-BA (05)	3'01"58
800m - VS	Irani Pereira de Castro	DF	X – Salvador-BA (05)	3'13"05
1.500m	Irair Alves de Melo	MT	III - Brasília-DF (87)	5'24"14

1.500m - V	Marcia de Pinho Tamasiro	SP	IX – Belo Horizonte-MG (03)	6'05"20
1.500m - VS	Irani Pereira de Castro	DF	X – Salvador-BA (05)	6'26"00
5.000m	Irair Alves de Melo	MT	III - Brasília-DF (87)	21'01"00
5.000m - V	Márcia de Pinho Tamasiro	SP	X – Salvador-BA (05)	22'17"00
5.000m - VS	Adelaide Coelho	RJ	VIII – Natal-RN (00)	30'32"60
Arremesso do Peso	Virgínia de Fátima Matil	RJ	VII - Maceió-AL (98)	8,36m
Arremesso do Peso - V	Virgínia de Fátima Matil	RJ	X – Salvador-BA (05)	8,05m
Salto em Altura	Walquiria Souza Teixeira	DF	III - Brasília-DF (87)	1,37m
Salto em Altura - V	Maria do Socorro Moreira	CE	X – Salvador-BA (05)	1,15m
Salto em Distância	Joana D'Arc C. Martins	PR	III - Brasília-DF (87)	4,38m
Salto em Distância - V	Sandra de Paula Azevedo	MG	X – Salvador-BA (05)	3,76m
Revezamento 4x100m	Danúsia Silva Araújo, Francisca Eliane Saraiva Freire, Simone Mendonça dos Santos e Delglen Jeane Bispo.	RJ	VIII - Natal-RN (00)	59"90
Revezamento 4x400m	Francisca Eliane Freire, Simone Mendonça dos Santos, Danúsia Silva Araújo e Rutilene Silva	RJ	VIII - Natal-RN (00)	4'58"40

ATLETISMO MASCULINO

CATEGORIA		ABSOLUTO		VETERANO		VETERANÍSSIMO	
PROVAS	CLAS	2003	2005	2003	2005	2003	2005
100 m	1º	11"93	12"51				
	8º	13"13	13"15	-----	-----	-----	-----
200 m	1º	24"59	26"14	28"03	25"09		29"58
	8º	27"83	27"91	31"57	27"92	-----	31"47
400 m	1º	55"37	58"24				
	8º	1'01"37	1'02"42	-----	-----	-----	-----
800 m	1º	2'15"88	2'17"45	2'24"75	2'20"47		2'36"89
	8º	2'45"74	2'28"82	3'26"00	2'32"57	-----	3'07"97
1.500 m	1º	4'46"80	4'39"26	5'04"01	4'56"05	5'05"05	5'14"48
	8º	5'38"70	5'16"11	5'41"87	5'23"31	6'57"37	6'26"37
5.000 m	1º	17'11"38	16'53"01	17'41"00	18'19"67	19'20"15	19'41"53
	8º	22'40"91	19'41"18	21'32"70	24'40"25	25'51"52	26'56"45
4 x 100 m	1º	47"40	49"51				
	8º	54"65	57"03	-----	-----	-----	-----
Salto em Altura	1º	1,69 m	1,50 m		1,63 m		
	8º	1,40 m	1,45 m	-----	1,55 m	-----	-----
Salto em Distância	1º	5,56 m	5,07 m		4,87 m		
	8º	4,71 m	4,59 m	-----	3,83 m	-----	-----
Arremesso de Peso	1º	11,92 m	11,77 m		9,89 m		
	8º	9,15 m	9,38 m	-----	6,47 m	-----	-----

Recordes

V – Acima de 40 anos (Veterano)

VS – Acima de 50 anos (Veteraníssimo)

PROVA	ATLETA	DEL	JOIDS - LOCAL (ANO)	MARCA
100m	Douglas dos Anjos	RN	VIII - Natal-RN (00)	10"80
200m	Douglas dos Anjos	RN	VIII - Natal-RN (00)	22"30
200m - V	Carlos Alvarenga dos Santos	RJ	X - Salvador-BA (05)	25"09
200m - VS	Fernando Freire Dias	DF	VIII - Natal-RN (00)	29"30
400m	Rodrigo Bichara Moreira	RJ	VIII - Natal-RN (00)	53"30
800m	Jorge Paulo de Oliveira Gomes	DF	III - Brasília-DF (87)	2'03"98
800m - V	Ulisses Souza de Jesus	BA	X - Salvador-BA (05)	2'20"47
800m - VS	Fernando Freire Dias	DF	VIII - Natal-RN (00)	2'32"50
1.500m	Sérgio Marques R. dos Santos	DF	III - Brasília-DF (87)	4'11"68
1.500m - V	Ulisses Souza de Jesus	BA	X - Salvador-BA (05)	4'56"05

1.500m - VS	Fernando Freire Dias	DF	IX – Belo Horizonte-MG (03)	5'05"05
5.000m	Sérgio Marques R. dos Santos	DF	III - Brasília-DF (87)	16'02"00
5.000m - V	Sérgio Marques R. dos Santos	DF	VII - Maceió-AL (98)	16'49"70
5.000m - VS	Fernando Freire Dias	DF	IX – Belo Horizonte-MG (03)	19'20"15
Arremesso de Peso	Rômulo Vander L. Malheiros	RO	VII - Maceió-AL (98)	12,03m
Arremesso de Peso - V	João Ferreira Filho	RJ	X - Salvador-BA (05)	9,89m
Salto em Altura	Jorge Cláudio Gomes Wolf	PR	IV - Curitiba-PR (90)	1,78m
Salto em Altura - V	Ulisses Souza de Jesus	BA	X - Salvador-BA (05)	1,63m
Salto em Distância	Douglas dos Anjos	RN	VIII - Natal-RN (00)	7,07m
Salto em Distância - V	Pedro Carvalho Cassimiro	DF	X - Salvador-BA (05)	4,87m
Revezamento 4x100m	Carlos Alvarenga dos Santos, Jorge Pereira Rodrigues, Antônio Carlos Nery dos Santos e Otávio Henrique L. Vasconcelos	RJ	VI - Porto Alegre-RS (96)	47"10
Revezamento 4x400m	Cláudio Cajueiro, Antonio Coutinho, João Sobrinho e Rodrigo Moreira	RJ	VIII - Natal-RN (00)	3'48"50